

Sumário

<i>Agradecimentos</i>	9
<i>Prefácio</i>	11
<i>Introdução</i>	13
1. Cumpra suas obrigações	15
2. Empreenda!	18
3. Use e abuse da criatividade	21
4. Conte até dez... ou mais	24
5. Jamais tenha pena de si mesmo	27
6. Ajude e aceite ajuda	30
7. Cuidado com os julgamentos	33
8. Compartilhe o conhecimento	36
9. Não desista ante as dificuldades	39
10. Administre bem o tempo	42
11. Faça autoavaliações constantes	45
12. Valorize a meritocracia	48
13. Divida para multiplicar	51
14. Ponha-se em seu lugar	54
15. Rejeite a bajulação	57
16. Desenvolva sua inteligência emocional	59
17. Tenha disciplina	62
18. Cultive a credibilidade	65
19. Saiba identificar a hora de sair	67
20. Tenha compromisso com a verdade	69
21. Cultive a resiliência	71
22. Organize-se com rigor	74
23. Tire lições das derrotas	77
24. Aprenda a ser versátil	79
25. Comprometa-se com seu trabalho	82
26. Não tenha medo de recomeçar	84

27. Invista na sustentabilidade	87
28. Comunique-se com clareza	90
29. Quebre barreiras interpessoais	93
30. Combata injustiças com serenidade	96
31. Planeje a médio e longo prazos	98
32. Desenvolva visão holística	101
33. Não se deixe levar pelas aparências	103
34. Descanse com regularidade	106
35. Valorize o trabalho em equipe	109
36. Saiba liderar e ser liderado	112
37. Seja leal a chefes e colegas	115
38. Não desperdice as oportunidades	118
39. Saiba qual é o seu papel	121
40. Desenvolva sua espiritualidade	124
41. Identifique e elimine os obstáculos	126
42. Seja arrojado	129
43. Busque a sabedoria	132
44. Melhore a cada dia	134
45. Dê a si mesmo o direito à dúvida	136
46. Jamais negligencie a segurança	138
47. Capacite-se continuamente	141
48. Receba bem as críticas	143
49. Em vez de reclamar, proponha soluções	145
50. Valorize a experiência	148
51. Seja competitivo, mas ético	150
52. Rejeite a acomodação	153
<i>Sobre os autores</i>	157