

LIVRO DE ORAÇÕES PARA
MULHERES JOVENS

LIVRO DE ORAÇÕES PARA MULHERES JOVENS

STORMIE OMARTIAN
PAIGE OMARTIAN

Traduzido por Maria Emília de Oliveira



mundocristão

Copyright © 2013 por Stormie Omartian e Paige Omartian
Publicado originalmente por Harvest House Publishers,
Eugene, Oregon, EUA.

Os textos das referências bíblicas foram extraídos da
Nova Versão Transformadora (NVT), da Editora Mundo
Cristão (usado com permissão da Tyndale House
Publishers, Inc.), salvo indicação específica.

Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei
9.610, de 19/02/1998.

É expressamente proibida a reprodução total ou
parcial deste livro, por quaisquer meios (eletrônicos,
mecânicos, fotográficos, gravação e outros), sem prévia
autorização, por escrito, da editora.

CIP-Brasil. Catalogação na publicação
Sindicato Nacional dos Editores de Livros, RJ

O64L

Omartian, Stormie

Livro de orações para mulheres jovens / Stormie Omar-
tian, Paige Omartian ; tradução Maria Emília de Oliveira. - 1.
ed. - São Paulo : Mundo Cristão, 2021.

176 p. ; 15 cm.

Tradução de: A book of prayers for young women
ISBN 978-85-433-0483-0

1. Mulheres - Orações e devoções. 2. Adolescentes -
Orações e devoções. I. Omartian, Paige. II. Oliveira, Maria
Emília de. III. Título.

19-60085

CDD: 242.643
CDU: 27-583-055.25

Categoria: Orações

1ª edição: janeiro de 2021

Edição
Daniel Faria
Revisão
Natália Custódio

Produção
Felipe Marques

Colaboração
Ana Luiza Ferreira

Capa
Rafael Brum

Publicado no Brasil com todos
os direitos reservados por:

Editora Mundo Cristão
Rua Antônio Carlos Tacconi, 69
São Paulo, SP, Brasil
CEP 04810-020
Telefone: (11) 2127-4147
www.mundocristao.com.br

Sumário

<i>Por que escrevemos este livro em parceria</i>	11
1. Senhor, ajuda-me a te buscar	19
2. Rejeitando o medo da rejeição	20
3. Quero ser bela	21
4. Confiando em Deus em tempos de perda	22
5. Obsessão por fazer planos	23
6. Vendo a situação sob a perspectiva de Deus	24
7. Sinto que não estou cumprindo meu dever	25
8. Entregando minha vida ao Senhor	26
9. Sou tua serva	27
10. Quando eu preciso perdoar	28
11. Quero apenas amar	29
12. Ajuda-me a me afastar do pecado	30
13. Preciso de amigas piedosas	31
14. Encontrando minha identidade no Senhor	32
15. Sinto-me fracassada	33
16. Demonstrando amor aos outros	34
17. Propósito em minhas imperfeições	35
18. Quando sinto ansiedade	36
19. Senhor, usa-me para mudar o mundo	37
20. Quero estar perto de Deus	38
21. Ajuda-me a não fazer concessões	39
22. Às vezes tenho dificuldade para orar	40
23. Fujo em direção a ti	41
24. Quando estou desencorajada	42

25. Recuperando o que perdi	43
26. Fui criada para coisas boas	44
27. Senhor, orienta minhas escolhas	45
28. Dizendo palavras que agradam a Deus	46
29. Sendo uma mulher íntegra	47
30. Rejeitando pensamentos negativos a meu respeito	48
31. Preciso enxergar a realidade	49
32. Quando a vida se torna sufocante	50
33. Tu és meu Pai	51
34. Quando meu coração está aflito	52
35. Acumulando tesouros no céu	53
36. Assumindo o controle de meus pensamentos	54
37. Falta-me esperança	55
38. Louvando a Deus em qualquer circunstância	56
39. Aguardando um marido	57
40. Caminhando rumo ao futuro que Deus tem para mim	58
41. Senhor, dá-me sabedoria	59
42. Como posso ver respostas às minhas orações?	60
43. Perdoando a mim mesma	61
44. Estabelecendo prioridades corretas	62
45. Senhor, revela meu orgulho	63
46. Quando não me sinto bem comigo	64
47. Dá-me discernimento	65
48. Vivendo com um coração agradecido	66
49. Senhor, mostra meus dons espirituais	67
50. Optando por andar no Espírito	68
51. Respeitando a mim mesma	69

52. Orando por pessoas problemáticas	70
53. Dá-me fé verdadeira	71
54. Evitando que as emoções governem meu dia	72
55. Senhor, dá-me confiança	73
56. Superando a pressão dos colegas	74
57. Enxergando-me através dos olhos de Deus	75
58. Quando minhas orações não são respondidas	76
59. Acende minha paixão	77
60. Curando um coração partido	78
61. Senhor, ajuda-me a ser pura	79
62. Livra-me da inveja	80
63. Senhor, necessito de cura	81
64. Não quero viver com medo	82
65. O que é amor verdadeiro?	83
66. Entendendo meu propósito	84
67. Ensina-me a fazer discípulos	85
68. Produzindo bom fruto	86
69. Promessas em meu sofrimento	87
70. Resistindo à tentação	88
71. Sou tua embaixadora	89
72. Recusando-me a entrar em desespero	90
73. Senhor, guarda meu coração	91
74. Tomando decisões sábias	92
75. Leva minha ira embora	93
76. Permanecendo firme em tempos difíceis	94
77. Mantém meus olhos fixos em ti	95
78. Estou preocupada com minha segurança	96
79. Ajuda-me a ser boa ouvinte	97

80. Purifica meus pensamentos	98
81. Não me sinto à altura de teu chamado	99
82. Fé para crer no impossível	100
83. Mostra-me como devo viver	101
84. O que há de mais difícil na oração	102
85. Purifica minha mente, minha boca e meu coração	103
86. Não quero me sentir indigna	104
87. Ajuda-me a não julgar os outros	105
88. Encontrando a vontade de Deus para minha vida	106
89. Há um motivo para eu estar aqui	107
90. Quero ver meu corpo como algo precioso	108
91. Senhor, tu és imutável	109
92. Guia-me no caminho certo	110
93. Fortalece meu coração diante da tentação	111
94. Escolhendo um novo começo	112
95. Mostra-me qual é o meu propósito	113
96. Encontrando liberdade no Senhor	114
97. Sinto-me só	115
98. Quero ter uma vida santa	116
99. Enfrentando tribulações e tempos difíceis	117
100. Em busca do verdadeiro sucesso	118
101. Senhor, anseio estar perto de ti	119
102. Quando me sinto sem forças	120
103. Livra-me de minhas lamentações	121
104. Como posso fazer diferença?	122
105. Sinto-me deslocada	123
106. Quando quero desistir	124
107. Aguardando o futuro	125

108. Tenho sonhos não realizados	126
109. Encontrando tua força em minha fraqueza	127
110. Vendo a luz de Deus em tempos de trevas	128
111. Quando me sinto envergonhada	129
112. Quero ser uma pessoa íntegra	130
113. Sou amada	131
114. Como devo honrar meus pais?	132
115. Estou muito inquieta	133
116. Deus me sustentará?	134
117. Senhor, prova meu coração	135
118. Encontrando favor em Deus e nos outros	136
119. Preserva minha reputação	137
120. Acolhendo a presença de Deus	138
121. Consome-me com teu fogo	139
122. Preservando os bons relacionamentos	140
123. Almejando a redenção	141
124. Quando tudo vai bem	142
125. Senhor, ajuda-me a ser autêntica	143
126. Dá-me um coração reto	144
127. Senhor, não permitas que eu seja morna	145
128. Fazendo da esperança um hábito	146
129. Deus, queres realmente me usar?	147
130. A oração que faz diferença	148
131. Ensina-me a ser agradável	149
132. Afasta-me dos relacionamentos destrutivos	150
133. Volto para ti	151
134. Identificando meu inimigo	152
135. À beira da rebelião	153

136. Aprendendo a orar primeiro	154
137. É melhor estar contigo que em outro lugar	155
138. Recusando que os outros definam quem eu sou	156
139. Estou muito insegura	157
140. Orando com outras pessoas	158
141. Senhor, estou com medo	159
142. Tu és tudo de que necessito	160
143. Senhor, salva meus amados	161
144. Aceitando o momento	162
145. Problemas com amigos	163
146. Orando por meu país	164
147. Senhor, envia-me uma mentora	165
148. Libertando-me dos vícios	166
149. Oração por uma amiga suicida	167
150. Ajuda-me a entender a Bíblia	168
151. Fazendo as pazes com os pais	169
152. Adorando a Deus como ele deseja	170
153. Quero ser luz	171
154. Transformando minha vida	172

Por que escrevemos este livro em parceria

A adolescência e o período dos 20 aos 30 anos foram os mais difíceis de minha vida. E não precisavam ter sido assim. Mas, na época, eu não tinha conhecimento disso. Fiz inúmeras escolhas erradas e paguei um preço alto por elas porque não sabia me conduzir diante das circunstâncias. Imaginava que as coisas simplesmente aconteciam em minha vida e eu não tinha controle sobre elas. Mas a verdade era outra, bem diferente.

Eu vivia deprimida, ansiosa, com medo, sem esperança; convivía com problemas constantes e lutava para superá-los ou tentava escondê-los. Hoje sei que os anos da juventude podem ser inspiradores, divertidos e produtivos, e tornar-se o alicerce de uma vida com propósito e bem-sucedida. Esse alicerce é construído quando temos um relacionamento com Deus por meio de Jesus, seu Filho, e nos comunicamos com ele em oração. Só descobri tudo isso aos 28 anos; antes disso, tinha vontade de pôr um fim à minha vida porque não conseguia mais conviver com o sofrimento que sentia. Mas uma amiga levou-me a conhecer seu pastor, e ele me conduziu ao Senhor.

A partir de então, passei a entender quem é Deus e o que ele deseja fazer em nossa vida. E ele deseja fazer muito mais do que pensamos. Agora, quero

que todas as pessoas conheçam a Deus. Quero ajudá-las a andar perto dele e, para isso, elas precisam aprender a orar. Quero que um número cada vez maior de pessoas entenda que o poder extraordinário da oração é capaz de influenciar não apenas a nossa vida, mas também a vida e a situação de nossos semelhantes.

Já escrevi mais de cinquenta livros sobre oração; porém, não havia escrito ainda um livro de orações especificamente para moças. E esse desejo esteve guardado em meu coração durante muito tempo. Mas agora encontrei a parceira perfeita para escrever esta obra. Quando conheci Paige, eu nem sequer sonhava que, um dia, ela seria minha nora. Fiquei imediatamente impressionada por ela demonstrar tamanha sabedoria sendo ainda bem jovem: tinha 19 anos quando nos encontramos pela primeira vez. Paige havia sobrevivido a uma experiência traumática de quase morte aos 11 anos. Naquela experiência, Deus lhe concedeu uma nova perspectiva de vida e o desejo de ajudar outros jovens a ter a mesma perspectiva sem precisar passar por uma experiência tão traumática. Ela é um exemplo maravilhoso de como Deus toma as situações difíceis de nossa vida e as transforma em bem.

Paige havia gravado um disco produzido por meu filho, Christopher. Foi assim que a conheci. Ela também trabalhava num programa de televisão para jovens e, por meio disso, notei seu excelente dom de comunicadora — muito natural, apaixonada e sin-

cera. Quando lhe disse que ela deveria escrever um livro sobre sua fantástica experiência de vida, Paige revelou que já havia começado a escrevê-lo. Permitiu que eu lesse o que havia escrito, e achei que era excelente e precisava ser publicado. Recomendiei-a ao pessoal da minha editora, e eles concordaram que aquilo era algo que precisava ser lido pelos jovens. O resultado foi o livro *Wake Up, Generation* [Desperta, geração]. Se você não o leu ainda, recomendo que faça isso porque sei que ele a inspirará a fazer coisas grandiosas na vida. Ele fez isso por mim.

Depois da publicação daquele livro, minha editora pediu a Paige e a mim que escrevêssemos, em coautoria, este livro especial para jovens mulheres, porque cada uma de nós tem um ponto de vista que desejamos expor. Cada uma de nós escreveu 72 orações. Escrevi as minhas colocando-me no papel de conselheira. São orações que gostaria de ter aprendido a fazer quando tinha sua idade, para poupar-me de tanto sofrimento. Agora, porém, posso oferecê-las a você, para que adquira conhecimento e experiência sem ter de pagar o preço que paguei por ignorância. Paige sabe quais são as necessidades específicas de sua geração, bem como as situações e os desafios, tanto os peculiares quanto os comuns, que você enfrenta hoje. E é com um interesse fervoroso pelos homens e mulheres dessa geração que ela aplica esse conhecimento às orações. Paige dedica seu coração inteiramente ao Senhor porque teve a morte como inimiga e a venceu pelo poder de Deus. Paige pode

ajudá-la a enfrentar os desafios de *sua* vida e a vencê-los também. Durante a leitura, sei que você a amará e a apreciará tanto quanto eu.

STORMIE



Conheci Stormie quando nos reunimos para jantar — ela, Chris (seu filho) e eu — em nosso restaurante japonês favorito. Eu já ouvira falar coisas maravilhosas a respeito dela, mas não tinha ideia da grandiosidade dessa mulher até conhecê-la pessoalmente. A presença e o entusiasmo de Stormie logo fizeram que eu me sentisse amada e protegida, como se a conhecesse há anos. Quase não houve pausas em nossa conversa durante todo o jantar, exceto quando fomos obrigados a parar para mastigar. Um dos aspectos que me surpreenderam naquela noite foi a maneira como ela ria de si mesma, revelando uma humildade cativante que adorei. Mal pude acreditar como me senti à vontade na presença dela.

Chris e eu casamos em 11 de novembro de 2011, e aquele foi verdadeiramente o dia mais maravilhoso e incrível da minha vida. Além de me dar, por sua graça, o homem dos meus sonhos, pelo qual orei a vida inteira, o Senhor me deu uma família extraordinária de presente! Agora que Stormie é minha segunda mãe, tenho tido o privilégio de testemunhar que excelente mulher de Deus ela é no dia a dia. Mesmo quando está terminando seu livro mais

recente, preparando-se para falar num evento ou cuidando da casa, ela ainda se lembra de algum produto que eu tenha mencionado casualmente e me telefona para dizer que não apenas o encontrou como pediu que o entregassem a mim. Poucas pessoas se preocupam com as outras tanto quanto ela. Creio que esse é um enorme motivo para explicar por que seus livros têm tanto sucesso e são tão eficientes. Ela se preocupa realmente com seu público.

Quando Stormie me ligou, alguns meses atrás, para me informar que sua editora gostaria que escrevêssemos este livro em parceria, houve silêncio de minha parte. Dizer que me senti intimidada por escrever este livro com ela é eufemismo. Stormie já escreveu mais livros do que sou capaz de enumerar e é conhecida por levar as pessoas a aproximar-se do Senhor em oração — ela faz isso de uma forma maravilhosa, capaz de transformar vidas. Tendo Deus realizado milagres em minha vida e permitido que meu primeiro livro fosse publicado, não vejo necessidade de explicar a diferença entre as experiências e ideias de Stormie e as minhas. Apesar de eu mesma não saber o que eu tinha a oferecer, senti que Deus estava me chamando para aceitar o convite e caminhar com ele na escrita deste livro. Tinha certeza de que o Senhor conhecia minhas limitações muito mais que eu e me ajudaria ao longo do caminho!

Minha vida de oração foi inesperadamente bombardeada no momento em que comecei a escrever. Passei a questionar se minhas orações eram realmente poderosas e duvidei de minha capacidade

para escrever orações que seriam repetidas por outras pessoas. Enquanto meu marido, minha família e meus amigos oravam por mim, comecei a entender o motivo disso tudo: era o inimigo tentando me fazer parar. O que torna minhas orações poderosas não tem a ver com nenhum dom especial para lidar com as palavras. Minhas orações são poderosas porque tenho fé e porque o Espírito Santo habita em mim, levando-me a falar com o Pai sobre situações que verdadeiramente enfrento. Se Cristo habita em você, você tem também esse poder.

Neste livro você encontrará reflexões que partem de duas perspectivas bem diferentes e, ao mesmo tempo, complementares. Stormie entende a situação em que você se encontra. A história dela é inacreditável, e ela conhece as batalhas mais difíceis com as quais você tem de lidar. Graças à experiência e à sabedoria que adquiriu ao longo dos anos, Stormie é capaz de enxergar as circunstâncias sob um ângulo mais amplo e compreender não apenas os efeitos negativos que tais circunstâncias podem ter na vida dela, mas também a maneira como cada uma de nós pode orar para evitar esses efeitos em nossa própria vida.

Estou vivendo esse período de “mocidade” com você. Sei o que enfrento e o que minhas amigas enfrentam. Antes de escrever cada oração, orei por você, pedindo que o Senhor me mostrasse as palavras que ele anseia ouvir de suas filhas. O propósito de meu coração em cada oração é que você saiba que pode

ser totalmente sincera na presença de Deus. Maravilhada e surpresa, aprendi que o Senhor deseja ter conosco um relacionamento de amor sem formalidades, e sinto-me reconfortada com isso. Não estou dizendo que ele não queira ouvir palavras amáveis — ele quer que você seja direta e autêntica. Quer estar mais perto de você do que qualquer outra pessoa em sua vida. Quando começamos a abrir e a expor o coração diante de Deus, recebemos muito mais dele do que poderíamos esperar ou imaginar. Suas orações são poderosas. Creia, observe e surpreenda-se.

PAIGE



Depois de tudo o que foi dito, esperamos que este livro lhe seja de grande ajuda. Você poderá lê-lo de forma direta — uma ou mais orações por dia — ou procurar as que lhe pareçam mais oportunas para a ocasião. Seja qual for o método utilizado, é importante ler todas as orações, porque, no conjunto, elas envolverão os aspectos de sua vida que necessitam ser tocados — nenhum deles ficará de fora. Não há maneira certa ou errada de fazer isso. Há apenas uma: aquela que for conduzida pelo Espírito Santo. Nosso desejo é que cada oração neste livro seja um ponto de partida para você apresentar suas necessidades específicas quando estiver em comunhão com o Senhor.

Há uma última coisa que queremos que você saiba: nós a amamos, querida leitora e irmã no Senhor, e

oramos para que seja tocada de maneira extraordinária pelo poder de Deus em resposta às suas orações, e que você inicie uma caminhada com passos firmes ao lado daquele que é capaz de transformar vidas.

STORMIE E PAGE

Senhor, ajuda-me a te buscar

Se me buscarem de todo o coração, me encontrarão.

JEREMIAS 29.13

Pai celestial, eu te busco de todo o coração. Deixo tudo de lado, porque és mais valioso, mais precioso para mim que qualquer coisa em toda a criação. Senhor, embora estejas sempre comigo, prometeste que te aproximarias de mim se eu me aproximasse de ti (Tg 4.8). Vale a pena abandonar tudo para estar em tua presença. Não permitas que eu comece cada dia de minha vida sem te buscar e me submeter à orientação de teu Santo Espírito.

Perdoa-me pelas vezes em que não te busquei por ter pensado irrefletidamente que me sairia melhor se agisse por conta própria. Que tragédia é deixar de buscar tua presença e ignorar os tesouros de tua bondade como se não merecessem ser procurados! Se ao menos eu tivesse entendido minha condição, teria me prostrado diante de ti constantemente. Concede-me um coração que anseie por te conhecer e te amar profundamente. Necessito de ti mais que do ar que respiro — porque és a própria vida.

Oro em nome de Jesus.

PAIGE

Rejeitando o medo da rejeição

O SENHOR não rejeitará seu povo.

SALMOS 94.14

Amado Senhor, ajuda-me a não ser influenciada pelo medo de ser rejeitada. Não quero que esse sentimento me impeça de enxergar a realidade de minha situação. Sei que praticamente todas as pessoas já foram ou serão rejeitadas por alguém em uma ocasião ou outra. Mas não quero que o medo assuma o controle de minha vida. Quando eu for rejeitada — ou me *sentir* rejeitada —, fortalece minha mente e meu coração para que eu não seja sufocada pelas circunstâncias. Ajuda-me a lembrar que sou sempre aceita diante de teus olhos. Obrigada, Senhor, porque me *escolheste* para ser tua filha e porque nunca me rejeitarás.

Se em mim houver feridas profundas por causa de alguma rejeição no passado, oro para que as cures. Capacita-me a não viver mais o sofrimento decorrente da rejeição, porque *estás comigo*, me *ajudas* e me *fortaleces* (Is 41.9-10). Obrigada por me amares como sou, embora me ajudes todos os dias a me tornar mais semelhante a ti. Ensina-me a me aceitar incondicionalmente, pois é desse modo que tu me aceitas.

Oro em nome de Jesus.

STORMIE