

ELSA CORREIA PEREIRA

Diário de uma mulher feliz

Um diário para todas as mulheres

UM LIVRO PARA LER,
ESCREVER E VIVER
PLENAMENTE





Elsa Correia Pereira nasceu em Canha, concelho de Montijo. Licenciada em Sociologia e Planeamento pelo ISCTE, sempre esteve ligada à área social através do voluntariado e profissionalmente desde 2003. Fez formação teológica e frequentou a pós-graduação em Relação de Ajuda e Intervenção Terapêutica (UAL). Apreciadora do associativismo, é parte dos órgãos sociais de algumas Associações sem Fins Lucrativos. Colabora como escritora em publicações de inspiração cristã. É casada e tem 2 filhos.

Diário

de uma mulher feliz

Título:
Diário de uma mulher feliz

Autora:
Elsa Correia Pereira

Design gráfico, capa e paginação
Rita Gomes | ritapsgomes@gmail.com

Impressão e acabamento:
Várzea da Rainha Impressores, S.A.
Óbidos

ISBN: 978-989-20-8820-4
Depósito Legal: 448448/18

Setembro de 2018

ELSA CORREIA PEREIRA

Diário de uma mulher feliz

Um diário para todas as mulheres

UM LIVRO PARA LER,
ESCREVER E VIVER
PLENAMENTE

AGRADECIMENTOS

Agradeço a Deus, primeiramente, pela oportunidade de escrever e partilhar o que escrevo. A Ele toda a glória, para sempre. Agradeço também a todas as pessoas que incentivaram o meu gosto pela escrita, que me deram oportunidade de escrever e àquelas que me disseram algumas vezes “Elsa, devias escrever um livro” - vocês sabem quem são. Deus vos abençoe e recompense.

INTRODUÇÃO

Alguém disse que devemos ler a Bíblia como quem procura um tesouro. É isso que tento fazer. Todos os dias. Pois bem, um dos resultados dessa leitura está aqui: é este livro.

Escrevi-o como uma pessoa sedenta que encontrou uma fonte de água fresca e partilha com outras pessoas sedentas o lugar onde se refresca e sacia a sua sede.

Se pudesse ilustrar o que este livro pode significar em meio às vicissitudes da vida, a imagem seria: alguém que atravessa um deserto e que tem, sempre que deseja e precisa, água fresca para beber. Essa água não torna o deserto mais pequeno ou menos quente, nem sequer evita que ele tenha de ser atravessado, mas dá um novo alento e força ao caminheiro e assim, a dificuldade do percurso é aliviada e há sempre forças para o dia seguinte.

Não escrevo este livro por considerar que possua mais conhecimentos teológicos que qualquer uma das leitoras. Antes pelo contrário. Concordo com o que li há um tempo atrás, de alguém que partilhou com muita sabedoria: escrever é um ato que possibilita aprender, muito mais do que ensinar. Assim, à medida que vos escrevo, recordo os tesouros da Bíblia que me inspiram, encorajam e animam,

fortalecem e lançam fora os medos que, por vezes, me causam ansiedade.

Oro para que o Espírito Santo impregne cada letra da presença bendita de Jesus, e vos encha de ousadia para enfrentar os desafios diários com os quais cada uma de nós se depara.

Sobre o título, posso dizer que escolhi a expressão *Diário de uma mulher feliz*, porque acredito que cada mulher (e homem) só podem ser felizes com o Criador, o Deus Altíssimo que se revelou à humanidade através de Jesus. Todos temos necessidades físicas, materiais e emocionais, mas sem Deus, mesmo com todas elas satisfeitas, a vida pode ser sem propósito e vazia de sentido. Como disse Martinho Lutero, “um trono sem Cristo é um inferno, uma masmorra com Cristo é um trono.” Para aquelas mulheres que lutam diariamente com grandes necessidades, creio que Deus tem não só poder, mas alegria em satisfazê-las.

Assim, proponho com este livro que cada mulher reserve, durante o seu dia, um tempo especial para estar com Deus. Podemos ler a Sua mensagem para nós, escrita na Bíblia, falar com Ele (orar é isso mesmo), crer no nosso coração e proclamar com os nossos lábios as promessas da fidelidade do Senhor Todo Poderoso. Porque a Palavra da fé está aqui, bem perto de nós, na nossa boca e no nosso coração (Romanos 10:8) e temos o privilégio de ter liberdade para beneficiar dela todos os dias. Quando lhe apetecer resmungar, maldizer, murmurar, queixar-se, em vez disso, declare e viva a Palavra de Deus! Lamentar-se vez após vez não pode transformar a sua vida, mas a Palavra de Deus pode!

Então, use e abuse deste livro. Leve-o na mala, coloque-o na cozinha ou na mesa de cabeceira. Lance mão dele e leia a Palavra quando precisar de encorajamento, ore a Palavra sem cessar, declare-A e viva em obediência à Palavra. “Porque a Palavra de Deus é viva, e eficaz” (Hebreus 4:12). Este adjetivo “eficaz” é traduzido do grego “energes”, que significa que a Palavra de Deus é ativa, operativa, efetiva e poderosa. Por isso, quando lemos, oramos e proclamamos a Palavra de Deus, vivendo em obediência, estamos a dar liberdade ao poder de Deus para se mover na nossa vida. Haverá alguma coisa melhor?

DIA 1

Leia a Palavra

“Pede-me e dir-te-ei alguns segredos notáveis que ignoras.”

Jeremias 33:3 (O Livro)

Billy Graham disse “Dobre os joelhos até se tornar amigo íntimo de Deus.” Tal como em todas as amizades, não demoramos apenas um ou dois dias até nos tornarmos amigos íntimos de Deus, para que Ele nos revele os seus “segredos notáveis”. Outras traduções da Bíblia substituem esta expressão por “coisas grandiosas e insondáveis” (NVI) ou “coisas grandes e firmes que não sabes” (ARC). Segundo os peritos, a versão original referir-se-ia a coisas “misteriosas” e “secretas” que Jeremias nunca poderia conhecer a não ser pela revelação de Deus.

Mas onde e como se contam, normalmente, os segredos? Contam-se na intimidade. Longe dos ouvidos curiosos. Se não fosse assim, não seriam segredos! A cada dia, deseje que Deus seja Seu amigo tão íntimo, que lhe conte os Seus segredos. Os segredos da Sua vontade

que é boa, perfeita e agradável (Romanos 12:2). Nós não conhecemos o futuro e por isso tantas vezes ficamos inseguras e ansiosas; mas Deus, na Sua onisciência conhece todas as coisas e tem todo o prazer em revelar-nos o que precisamos saber, o que pedimos em oração, se isso for para Sua glória e nossa bênção.

Ore a Palavra

Deus Pai, sei que Tu conheces todas as coisas. Ajuda-me a ficar perto de ti, de tal forma que me possas revelar aquilo que preciso saber para bem ordenar o meu caminho e ter uma vida de paz. Conta-me Senhor, o segredo de como conhecer a Tua vontade, o segredo de como conformar a minha vontade à Tua. Conta-me Senhor o segredo de ter uma vida que influencie os outros a buscarem o Teu nome. Conta-me Senhor o segredo de ver as minhas orações respondidas e o segredo de te encontrar em meio às tempestades da vida. Em nome de Jesus. Amém.

Declare e Viva a Palavra

Eu estou confiante porque sei que Deus tem planos de paz e não de mal para mim. Planos para me dar o fim que

espero, planos para me dar um futuro e uma esperança (Jeremias 29:11).

O que eu preciso dizer a Deus neste dia

.....

.....

.....

